



ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION

ההתאחדות לכדורגל בישראל



פילוסופיית כדורגל לאומית

הדור הישראלי





יו"ר רותנשטיין המנהל הטכני של ההתאחדות לכדורגל

"לאחר ניתוח רציני ומעמיק של הכדורגל הישראלי, יצרנו פילוסופיית כדורגל לאומית מנחה ושמה "הדרך הישראלית". תהליך זה היה הכרחי על מנת שנוכל לקדם את נבחרת ישראל למקומה הטבעי - מדורגת בתור אחת מ-30 הנבחרות הטובות בעולם, לצד פיתוח שחקנים לרמה עולמית כפי שנעשה בשנים עברו - דבר שיוכל את הכדורגל הישראלי להשיג את מטרותיו. זוהי נקודה מהותית, שכן איכות אישית של שחקנים, ולא שיטות משחק, היא המרכיב החשוב ביותר להצלחה בכדורגל העולמי - איכות במקום כמות! על מנת שנוכל לבצע שינוי יסודי ומשמעותי, יש צורך ביצירת תכנית שיטתית, מקצועית ודקדקנית, אשר תשתמש מודל מקצועי לשנים רבות קדימה.

"הדרך הישראלית" מגשימה בדיוק את הסטנדרטים הללו בתור פילוסופיה מקיפה לאימון ולחינוך בכדורגל העוסקת בשלל אלמנטים קריטיים לפיתוחו של הכדורגל הישראלי. היא מתארת מה ההתאחדות לכדורגל בישראל חצה להשיג בעתיד, היא מגדירה את זהותו של הכדורגל הישראלי ותשמש מכנה משותף לכל בעלי העניין בכדורגל הישראלי. ההתאחדות לכדורגל, המדינה, המועדונים, המאמנים, השחקנים, האוהדים וכיוצא בזאת - חייבים להתאחד מאחורי מטרה משותפת זו ולעבוד יחדיו על מנת ליישם את הפילוסופיה ולהשיג את המטרות שאנו מציבים לעצמינו בזאת: "לב אחד, מטרה אחת!"



רתם קמר מנכ"ל ההתאחדות לכדורגל

"התכנית הסדורה שמנסחת "הדרך הישראלית" היא תולדה של מחקר מעמיק המציג ללא כחל וסרק את היתרונות והחסרונות בכדורגל שלנו, כמו גם את הפוטנציאל הגדול הטמון בו. כדי לדעת לאן ממשיכים מכאן, חובה עלינו לבחון בכנות כיצד הגענו עד לכאן. ההתאחדות לכדורגל משוועת להצטרפות גורמים נוספים למהפכה הדרושה בענף הכדורגל, אבל חייבת לצאת לדרך, להוביל ולקוות כי בהמשך יחברו אלינו כוחות רבים ומשמעותיים.

אבני היסוד לפיתוח הכדורגל מנוסחים לראשונה באופן ברור וסדור. רובם ככולם הם בבחינת הכרח וברי מימוש. עבודה רבה לפנינו, אבל אין ספק כי אם נתמיד, נשתכלל וניישם נגיע ליעדים אותם אנו מבקשים להשיג. איחולי הצלחה לכולנו בדרך הייחודית לנו, בואכה היעדים הנכספים."



אורן חסון יו"ר ההתאחדות לכדורגל

"הרצון לחדש, לתקן ולהשתפר מחייב תחילה בחינה כנה של המצב הקיים. עלינו להציב לעצמנו מטרות, לבחון את המשאבים - חומריים ואנושיים - העומדים לרשותנו ולהניע את הארגון לתוואי החדש שיוכל ליעדים הנכספים.

הכדורגל הישראלי יכול וצריך להיות במקום טוב יותר. ההתאחדות לכדורגל, ואני העומד בראשה, מחויבים לעשות כל שביכולתנו למען הפעילים והפעילות בענף - שחקנים, מאמנים, אנשי מקצוע - ומעל לכל לטובת אוהדי ואוהדות הכדורגל.

אנחנו מתמודדים עם לא מעט קשיים אובייקטיביים, אבל אין בהם כדי לרפות את ידינו. להיפך. נדרשת יוזמה, נחוצה יצירתיות ומעל לכל ראוי שננסח לעצמנו באופן הבחור ביותר היכן נרצה להיות בעוד 5-10 שנים וכיצד ניתן להגיע למחוז חפצנו.

"הדרך הישראלית" היא בבחינת האני מאמין שלנו כהתאחדות והיא נוסחה לאחר מחקר מעמיק ומתון שנוגע אמיתי כי הדברים הם בבחינת האפשר. אני משוכנע כי אם נפעל לאורה, למרות לא מעט קשיים, ימצא עצמו הכדורגל הישראלי, ברמה המקצועית, החברתית והלאומית, במקום טוב בהרבה בשנים הבאות.

כל מי שמכיר בחשיבות הענף ורוצה בטובתו מזמן להצטרף אלינו למסע מאתגר, מלא תקווה."



ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION

ההתאחדות לכדורגל בישראל



"אינני יודע אם המצב ישתפר במידה שנשתנה; אבל אני בטוח שעל המצב להשתנות בכדי שיהיה טוב יותר".

גאורג כריסטוף ליכטנברג, 1853

"הדרך הישראלית" היא פילוסופיה מקיפה לאימון ולחינוך בכדורגל, שמטרתה לפתח את הכדורגל הישראלי.

של הכדורגל הישראלי. יש לתפוס את "הדרך הישראלית" בתור האוריינטציה, התוכן והבסיס לכדורגל הישראלי בעתיד הנראה לעין.

שיטות אימון איכותיות ושיפור הכשרות המאמנים. יצירת שיטות אימון איכותיות ופיתוח הדור הצעיר הם תהליכים ארוכים ומתמשכים, המהווים אתגר תמידי למאמנים, מנהלים ויתר אנשי הצוות בכדורגל. מטרת העל היא שיפור האיכות הקיימת בכל התחומים

באמצעות התכנים המפורטים בהמשך, תוכל ההתאחדות לכדורגל בישראל להאיץ את פיתוח יסודות הענף (Grassroots), כדורגל הנשים ומגמות כדורגל עולמיות (football trends), תוכל לפתח ולאתגר את הכישרונות הקיימים - הכול תוך קידום

"הדרך הישראלית" מסבירה מה הכדורגל הישראלי רוצה להשיג בעתיד, היא מגדירה את זהותו של הכדורגל הישראלי ומהווה מכנה משותף לכל בעלי העניין בענף!

"הדרך הישראלית" היא פרויקט ספציפי לחינוך איכותי של שחקנים, מאמנים, שופטים ובעלי עניין אחרים על מנת שיוכלו להתקדם בכדורגל העולמי!

ביסודה, "הדרך הישראלית" בנויה על שישה עמודי תווך:

- קידום שיטות אימון איכותיות ושיפור הכשרות המאמנים
- פעילות מוגברת בתחום יסודות הכדורגל כבסיס לרמות הגבוהות ביותר
- שימת דגש מיוחד על קידום ופיתוח של כדורגל הנערות והנשים
- פיתוח שיטתי ומותאם של כישורונות בגילאי ילדים, נערים ונוער
- תמיכה מקצועית אישית וניטור מדעי ברמות הגבוהות ביותר לשחקנים בנבחרות הלאומיות (פרויקט 22)
- תמיכה מקצועית ברמה גבוהה לכל הנבחרות הלאומיות

פרויקט העילית ומסלולי החינוך וההכשרה הללו יאפשרו לנבחרות הלאומיות של ישראל להגיע לעמדת הובלה בכדורגל האירופי.

אל-אל ישראל!

ה-"ו"

1. אמונה בכדורגל הנוער בכל הרמות!

בהובלת ההתאחדות לכדורגל בישראל, יש לשים דגש על מרכיבי הליבה של הכדורגל ולאחד את כל הגורמים (ממשלה, התאחדות הכדורגל ומנהלת הליגות, מועדונים, ליגות, בתי ספר, מכונים ואוניברסיטאות, תקשורת, כלכלה ועוד) לטובת הענק, במיוחד עבור הילדים, הנערים והנוער. בעתיד, ניתן יהיה להתמקד בפיתוח הנוער ובאימון איכותי יותר של השחקנים הטובים ביותר. ישראל תהפוך למדינת עילית בכל הקשור לענייני חינוך ואימון לכדורגל, ותשמש דוגמה ובסיס עבור הליגות הגבוהות ביותר, בדומה למצב באוסטריה, בלגיה, קרואטיה, פורטוגל, שווייץ ועוד.

3. שיפור התשתיות בישראל!

אחת המטרות העיקריות של ההתאחדות לכדורגל היא בניה של מגרשי כדורגל ברחבי המדינה לצד אצטדיונים מודרניים, ויצירה של מתחם מודרני לקידום כישוריות צעירים ושיפור בסיסי של מתקני האימונים הקיימים (אקדמיות לכדורגל, מרכזי פיתוח, מגרשי אימונים ומשחקים, מתקני טיפול, מתקנים לליווי מדעי לספורט, וכו').

5. השחקנים במרכז ההכשרה!

נוסף על כל הפעילויות הקשורות באופן ספציפי לענף הכדורגל, ההתאחדות רואה כמטרה עליונה את החינוך האישיותי המקיף של ילדים, נערים ונוער והפיכתם לבגירים צעירים.

2. ללא בסיס... אין שערים!

נוסף על מטלותיה המרכזיות, כגון הנהגת הנבחרות הלאומיות, מרכז הבקרה של הכדורגל הישראלי, מתן שיחותי אדמיניסטרציה, מידע, רגולציה, שיווק וכול, ההתאחדות לכדורגל בישראל תיתן עדיפות חדשה לקידום יסודות הכדורגל, כדורגל נשים ומגמות חדשות בכדורגל העולמי. ההתאחדות תעשה זאת באמצעות תכנון אסטרטגי ופיקוח מודרני, יישום עקבי של פרויקטים לקידום יסודות הכדורגל והגדלת מספר השחקנים הרשומים מ-40,000 כיום לכמות של 60,000 בתוך 4 שנים. לצד תהליך זה ההתאחדות לכדורגל תבחר לציבור את המשמעויות, היתרונות והפונקציות של הכדורגל בחברה הישראלית.

4. בסיס לפיתוח שחקנים ישראליים מוכשרים!

באמצעות בסיס רחב בכדורגל ילדים, נערים ונוער, כישוריות יפותחו באופן שיטתי על ידי מועדונים ומוסדות לקידום כישוריות וכך יוכלו לפתח יכולת אישית מרבית. מרכזי הכישוריות (מרכזי פיתוח, אקדמיות לכדורגל) יוגדרו כמתקני עלית לאימון שחקנים מקצוענים עתידיים.

6. תכניות אישיות לכישוריות ישראלים בולטים - פרויקט 22

הדאגה העיקרית של ההתאחדות לכדורגל היא הקידום האיש של השחקנים המוכשרים ביותר בישראל והפיכתם לשחקני עלית. בעתיד הקרוב יקודמו באופן מקיף הכישוריות הגדולים ביותר בארץ במסגרת "פרויקט 22", באמצעות מאמנים אישיים וניטור מדעי (מיומנויות מוטוריות בספורט, פסיכולוגיה של הספורט, רפואת ספורט). באמצעות פרויקט זה, ההתאחדות תכתוב מסגרת של אימונים אישיים אשר תשתלב במועדונים המקצועניים, באקדמיות לכדורגל ובמרכזי הפיתוח.

7

כדורגל: גני ילדים - בתי ספר - אוניברסיטאות - צבא - מקצוע!

המטרה היא לחזק את שיתוף הפעולה עם גני ילדים, בתי ספר, מכללות ואוניברסיטאות - בכל הרמות. יש ליזום תחרויות בית ספריות מיוחדות ופסטיבלי כדורגל. שיתוף הפעולה עם צה"ל צריך לקבל תמיכה מיוחדת לטובת השחקנים המקצועניים ושחקני הנבחרת הלאומית העתידיים.

8

המאמנים הטובים ביותר לכדורגל ילדים, נערים ונוער!

אחת ממטלות היסוד של ההתאחדות לכדורגל היא לאפשר למאמנים הכשרות ברמות הגבוהות ביותר. ההתאחדות לכדורגל שואפת ליצור הכשרות חדשות למאמני ילדים עד גיל 12 (IFA C Diploma), לשפר ולקדם את הכשרות המאמנים הקיימות למאמני נערים ונוער (UEFA-A Elite Youth License), ולעצב מחדש את הכשרות מאמני השוערים. באמצעות המבנה והמתודולוגיה הללו, מאמנים המעוניינים בכך יוכלו לקבל מידע נוסף בענייני גילוי ופיתוח כישורנות, ולייצא לאחר מכן את הכישורנות הללו לפיתוח כדורגל הבוגרים.

9

שתי ליגות מקצועניות אטרקטיביות עם מערכת רישיונות מודרנית אשר תייצר הזדמנויות של משעור עבוד כישורנות ישראלים!

המטרה היא לקדם ולאתגר שחקנים ישראלים מוכשרים באמצעות ליגות תחרותיות, ויש לבצע את כל הפעולות הנדרשות לצורך כך.

10

תמיכה מקצועית בנבחרות הלאומיות בכל הגילאים!

תמיכה מקצועית מקיפה בנבחרת הבוגרת וכן בנבחרות הצעירות בכל עת (מסגרות רשמיות או אימונים):

- צוות מקצועי: מאמן, עוזר מאמן, מאמן שוערים, מאמן כושר, אנליסט
- רפואת ספורט: חפא, פיזיותרפיסט, מעסה
- אימון אישיות: פסיכולוג ספורט/מאמן מנטאלי
- איש משק
- מנהל קבוצה

11

ההתאחדות לכדורגל כמרכז מיומנות מודרני המקדם ידע והשקפות עולם מן הכדורגל הבינלאומי המודרני!

מערכת בקרה מודרנית של ההתאחדות לכדורגל אשר תפעל באופן שוטף לעצב את עתיד הכדורגל הישראלי. ההתאחדות תפעל על פי עקרונות היסוד הבאים:

- התבוננות, הכרה והבנה של ההתפתחויות בכדורגל הבינלאומי.
- הגדרה של מטרות לאומיות.
- יצירת פוטנציאל להצלחה ותחזוקה.
- יישום יעדים סטנדרטיים, קיום השוואת בפועל ותיקון סטיות.
- שליטה אקטיבית.
- מעקב אחר התקדמותו של פרויקט "הדרך הישראלית".

חזון

"מטרת הדרך הישראלית היא לאפשר לנבחרת הלאומית להגיע לפסגת הכדורגל האירופי (מדורגת בין 30 הנבחרות הבכירות לפי הדרוג העולמי של פיפ"א), תוך קידום הכדורגל לספורט המוביל והפופולרי ביותר בישראל שכולם אוהבים!"

ההתאחדות לכדורגל בישראל, 2019

מטרות/יעדים

- הגדלת מספר השחקנים הרשומים (גברים ונשים) מ- 40,000 ל- 60,000 במהלך ארבע השנים הקרובות באמצעות פרויקטים ייעודיים
- תפיסה חדשה בכדורגל הילדים, הנערים והנוער
- פרויקט לפיתוח ושיפור מסגרות האימון במועדונים במטרה להשביח את יסודות הכדורגל הישראלי
- מבנה מודרני לפיתוח כישרונות עם אקדמיות כדורגל מוסמכות ומרכזי פיתוח חדשים ומוסמכים
- פתיחת אקדמיית כדורגל חדשה של ההתאחדות לכדורגל, בשיתוף פעולה ובתיאום עם אופ"א
- תמיכה ואבחון מקצועיים של הנבחרות הלאומיות בכל התחומים
- פרויקט 22 - פיתוח אופטימלי ומותאם אישית של הפוטנציאל האישי של שחקני הנבחרות הלאומיות
- יצירת הזדמנויות של ממש להצלחתם של הכישרונות הישראליים בכדורגל המקצועני
- יצירת מסד נתונים מודרני לתיעוד פעילויות הנבחרות ומחלקה הטכנית בהתאחדות
- יצירת מבנה ארגוני מקצועי בהתאחדות לכדורגל: הנהלה - ועדות טכניות - מחלקה טכנית
- הקמה של מחלקה טכנית
- הקמה של מחלקת אימון מודרנית כדי להבטיח את האיכות העתידית של הכדורגל הישראלי, הנשענת במידה רבה על המאמנים
- הגדלת מספר מגרשי הכדורגל ברחבי המדינה
- שיפור מתקני האימון והמשחק במועדונים וב- 256 עיריות / מועצות (מגרשי כדורגל, מגרשי פנאי, אולמות סגורים וכו')
- מרכז מודרני למחלקה הטכנית בשפיים
- ידע בינלאומי (שיתוף פעולה עם אוניברסיטאות מקומיות ובינלאומיות, בתי חולים, מכונים, התאחדויות, ליגות, מועדונים ומומחים - מחקרים, נסיעות לימודיות וכו')
- קונגרס בינלאומי לכדורגל בישראל



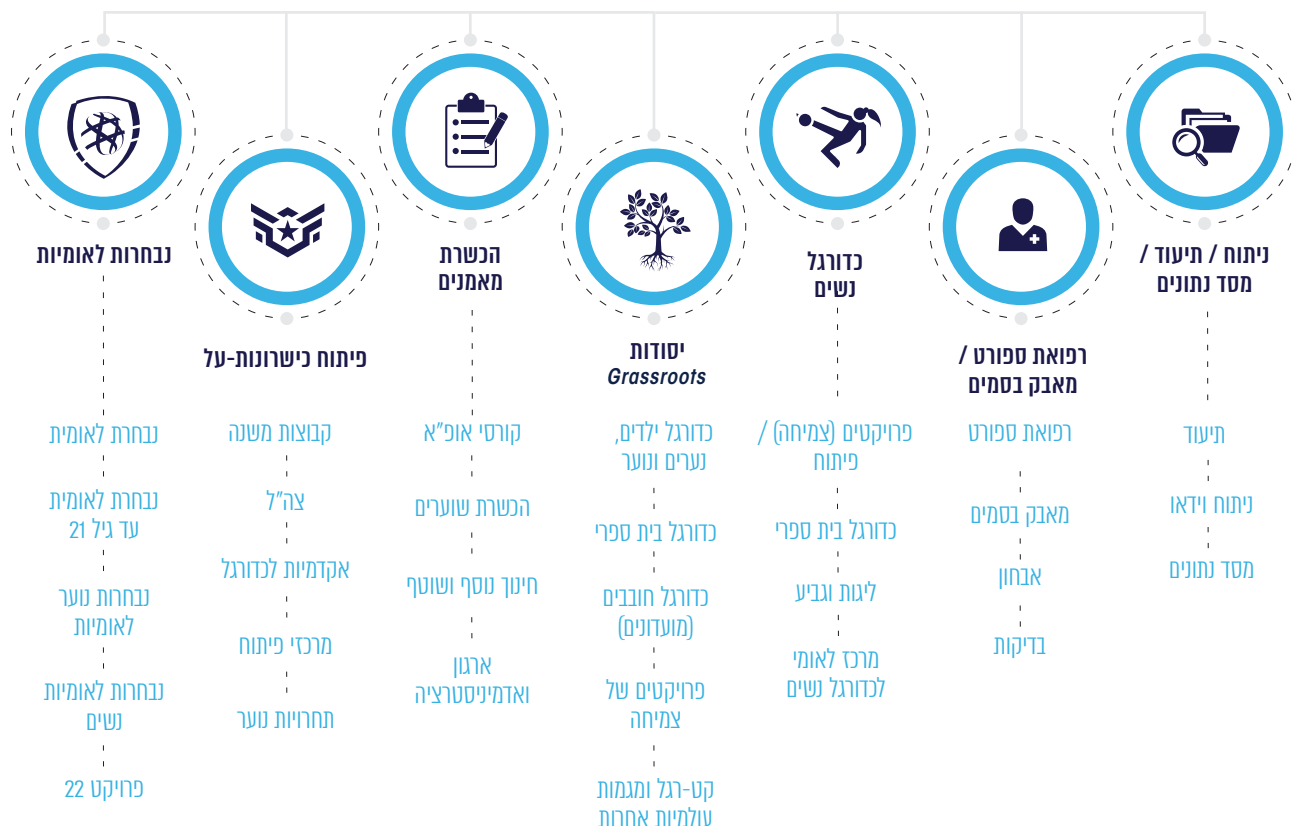
המחלקה הטכנית

המחלקה הטכנית של ההתאחדות תורכב ממחלקות המשנה הבאות: הכשרת מאמנים, פיתוח כישרונות, נבחרות לאומיות, יסודות הכדורגל, כדורגל נשים (מרכז לאומי לכדורגל נשים), רפואת ספורט ומאבק בסמים ומחלקת אנליזה ותיעוד. בראש המחלקה הטכנית עומד המנהל הטכני, כאשר בראש כל מחלקת משנה עומד מנהל ספורטיבי ואדמיניסטרטיבי. משימותיה של המחלקה הטכנית וחלוקת האחריות הפנימית מופיעות בתרשים הבא:



מחלקה טכנית

מנהל טכני
מזכירות המחלקה





ששת עמודי התווך

של "הדרך הישראלית"



הכשרת מאמנים

"איכות במקום כמות"



באמצעות אשורור האמנה להכרה הדדית בהכשרת מאמנים בין אופ"א להתאחדות לכדורגל בישראל, הפכה ישראל לאחת המדינות בהן הכשרת המאמנים בכל הרמות מסתיימת בקבלת תעודה מטעם אופ"א.

כתוצאה מכך, בוגרי הכשרות המאמנים של ההתאחדות לכדורגל יכולים לאמן קבוצות בכל הרמות, בכל אחת מההתאחדויות החתומות על אמנת אופ"א.

המבנה המודרני החדש להכשרת מאמנים מופיע בתרשים הבא:



כחלק משיפור וקידום הכשרות המאמנים הקיימות בהתאחדות לכדורגל, הכשרת מאמני השוערים עוברת תהליך של בניה מחדש, ההתאחדות תציג הכשרה חדשה למאמני ילדים עד גיל 12, וכל תכני קורסי המאמנים ייבחנו מחדש וייבחרו על פי קריטריונים חדשים.

המטרה היא להשוות את רמת הכשרת המאמנים בישראל לרמה הנהוגה במדינות אירופה החזקות ביותר באמצעות פעולות ממוקדות מטרות.

מסיבה זו היה צורך להקים מחלקת הכשרת מאמנים מודרנית, ליצור פילוסופיית אימון ומשחק מודרנית ולנסח אמנת מאמנים ישראלית. כל זאת על מנת להבטיח את האיכות העתידית של הכדורגל הישראלי, המבוססת במידה רבה על עבודת המאמנים, להם תפקיד חיוני בפיתוח השחקנים והמשחק.

נקודות המיקוד החדשות של ההכשרות מכונות "למידה מבוססת מציאות" ו-"אימון מבוסס משחק". במסגרת הקורסים שינתנו בהתאחדות לכדורגל, שיטת הוראה חדשה זו תיושם ותהווה צעד נוסף להכשרה מקצועית אישית של ממש לכל מאמן.

תכניות ההכשרה וההשתלמויות השוטפות של ההתאחדות כוללות נושאים מיוחדים שנבחרו והותאמו לקבוצות היעד, כגון מגמות הפיתוח העדכניות בתחום ומגמות בינלאומיות אחרות, נושאים ספציפיים לכדורגל ונושאים הקשורים בספורט באופן כללי, מדעי הספורט ורפואת ספורט, וכמובן כל ההיבטים הקשורים באימון שחקנים צעירים ופיתוח שחקנים.

מאמנים עם תעודות אימון מטעם אופ"א נדרשים על פי אמנת אופ"א להשתתף בתכנית הכשרה אלה של ההתאחדות. מאמנים שלא יצייתו לחובה זו יאבדו את רישיון האימון שלהם.

המוטו החדש לעניין זה, שהוא גם מטרה מרכזית של "הדרך הישראלית".

"אין טעם באימון כדורגל
ללא מאמן שהוכשר
כנדרשו!"



יסודות הכדורגל



נושא יסודות הכדורגל בישראל עוסק במשימתה של ההתאחדות לכדורגל להיות מעורבת ופעילה ככל הניתן בכל מקום בו מתגלגל הכדור.

באמצעות יסודות הכדורגל שואפת ההתאחדות לפתח את הכדורגל הישראלי ולאפשר את ההזדמנויות הבאות:

- לאפשר לכלל האוכלוסייה לשחק כדורגל, ללא קשר לגיל, מין, רקע או יכולת - כדורגל לכל!
- להשתמש בכדורגל ככלי חינוכי וכגורם מסייע לשיפור וביטוי עצמי - חינוך באמצעות כדורגל!
- להשתמש בכדורגל ככלי למידה לשיפור רמת הבריאות ואיכות החיים של הקהילה והמשפחה בישראל, על מנת לעזור לאחד אנשים וליצור חברויות לכל החיים - כדורגל ככלי חברתי!
- ליצור התלהבות ואהבה לכדורגל כשחקנים, כמאמנים, כשופטים, כאוהדים וכמתנדבים - אהבה לכדורגל לכל החיים!



משחקים, פנאי, הנאה מתנועה, חוויה קהילתית וחברויות חדשות צריכים להיות במוקד אצל ילדים ובני נוער שמשחקים כדורגל. המטרה של ההתאחדות היא לגרום לכך שכמה שיותר ילדים וילדים יתרגשו מכדורגל כבר בגיל צעיר. באמצעות בסיס רחב נוכל להחזיר את הכדורגל האהוב לרמה בינלאומית גבוהה.

ילדים ונוער לומדים דרך המשחק, הם זקוקים לאימון הטוב ביותר האפשרי, למאמנים הטובים ביותר, לתמיכת ההורים ונבחרי הציבור, לגיוון, לציוד אימון איכותי ולמגרשים ידידותיים לילדים. במגרשי אימון אלה (מגרשים קטנים), המותאמים ליכולות הפיזיות של הילדים הצעירים ביותר, יש יותר מגע עם הכדור, הרבה שערים וחוויות הצלחה רבות עבור הכדורגלנים הצעירים ביותר. כל אלה הן סיבות לכך שהכדורגל מתפתח מהמגרש הקטן לאצטדיונים הגדולים וראוי לתשומת הלב ולמעמד בבסיס פירמידת האימון שלנו.

תכני הליבה של כדורגל ילדים הם כדלקמן: ללמד את הילדים את הכיף וההנאה שבכדורגל, אימוני טכניקה וקואורדינציה ברמה גבוהה, אימונים שכוללים מגע רב עם הכדור, חוויות הצלחה, משחק דו-רגלי ובשני צידי המגרש (הגנה והתקפה), למידה של כל עמדות המשחק ופיתוח חברתי כללי של הילדים. בנוסף, אין לעסוק בגיל מוקדם מדי בתכנים טקטיים מורכבים, שכן הילדים צריכים להכיר את הידע ואת כללי המשחק הבסיסיים של הכדורגל.

כל הילדים לוקחים חלק בפעילות מפני שכדורגל הילדים פירושו משחק, ומשחק פירושו הנאה!

אי לכך אנחנו מציינים לעקרונות הבסיסיים של כדורגל הילדים, מפני שמשחק חינוכי שאינו מוכוון תוצאה דורש תרגול ויישום. כדורגל הילדים אינו כדורגל של בוגרים:

- המשחקים נועדו לילדים ולא לבוגרים!
- כדורגל הילדים פירושו התאמת המשחק לילדים!
- כדורגל הילדים צריך להיות רב-גוני ומגוון!
- ילדים זקוקים לשבחים ולתמיכה רבה!
- ילדים זקוקים לציוד ידידותי לילדים!
- יש לבנות אצל ילדים כבוד ליריב ולשופט!
- כל ילד צריך להיות מעורב!
- הדבר הכי חשוב עבור ילדים הוא להיות יחד עם החברים שלהם!
- יש ללמד ילדים לנצח ולהפסיד יחדיו!
- יש לעבוד יחד כדי לבנות "כדורגל מהנה" עבור הילדים ובני הנוער!



עדיפות גבוהה בכדורגל הילדים היא לשחק, להתאמן ולתרגל ללא הלחץ שבניצחון, בהפסד או במיקום בטבלת הליגה.

החוויות והרשמים הראשוניים במועדון הכדורגל הם אלה שבדרך כלל קובעים אם ילד ממשיך לשחק כדורגל בהתלהבות או בורח מהענף. לכן, אימון הכדורגל שלנו חייב להיות איכותי מאוד, אך מעל הכול - מהנה.

מאמן הילדים והנוער הוא בעל תפקיד מפתח בהקניית ההתלהבות וההנאה במשחק הכדורגל. המאמנים צריכים לדעת שהם משמשים כמודל לחיקוי עבור ילדים ובני נוער, במגרש ומחוצה לו. עם מאמן כדורגל טוב, ילדים ובני נוער יכולים לנצח אך גם להפסיד.

כדורגל הילדים והנוער אמור לספק השראה, לשלב, לאמן, לחנך ולפתח כישורים חברתיים!



כדורגל בית ספרי

פעילות גופנית, משחק וספורט מספקים תרומה הכרחית להתפתחות הפיזית, החברתית, הקוגניטיבית והרגשית של התלמידים. יצירת בסיס חיובי היא המטרה הכפולה של המדינה: חינוך לספורט וחינוך (אישיות) באמצעות ספורט.

התוספת וההרחבה של תכנית הלימודים באמצעות חינוך גופני, מוטיבציה לפעילויות ספורטיביות במהלך חיי היומיום ושילוב כישורות במועדוני ספורט, הם מן היעדים החשובים של הספורט הבית ספרי.

היעד העיקרי הראשון צריך אפוא להיות שילוב של שעת פעילות גופנית יומית במסגרת תכנית הלימודים. בנוסף להיבטים הבריאותיים, החינוך לערכים והחינוך החברתי, פעולה זו עשויה לספק תחמה נכבדה לחינוך הספורטיבי של ילדים, נערים ונוער. כך, למעשה, ייווצר בסיס לקידום מוצלח של כישורות בכל יתר ענפי הספורט.

בנוסף, הכדורגל צריך לשמש דוגמה ולהוביל באמצעות ארגון טורנירים ופסטיבלים לילדים בכל הגילאים, ויצירת ליגת בתי ספר. המבנה החינוכי של טורנירים ותחרויות צריך להיות מאורגן על פי קבוצות הגיל. היעד הוא השתתפות שנתית של מספר רב של בתי ספר בטורנירים ובתחרויות הכדורגל הללו!

הכדורגל מספק השראה, משלב, מחנך ויוצר אווירה חברתית נהדרת, ולכן צריך להיות חלק חשוב מהספורט הבית ספרי בישראל. יצירת התלהבות, הכרת הכדורגל הבית ספרי והמקצועני לילדים ושילוב חינוך ממוקד כדורגל בבתי הספר - מהווים כולם אתגר גדול, אך גם הזדמנות אדירה לעתיד הקרוב. שיתוף הפעולה בין בתי הספר למועדונים הוא בעל חשיבות רבה.



האימון, אך ללא הכוונה למטרה מסוימת או לתוצאה. יש להתמקד בקידום ואתגור השחקנים הצעירים, ולא לנצל את כשרונם למטרות אחרות. הימנעות מעומס יתר רגשי ופיזי היא הכרחית.

בעתיד יהיה חשוב להעביר בצורה טובה יותר את התפיסה והיעדים של קידום נוער מודרני למקבלי ההחלטות של המועדונים.

מאמני הילדים, הנערים והנוער חשובים מאוד בקשר זה, שכן הם הכוח המכפיל של הכדורגל הישראלי. הם אלה אשר זמינים לשחקנים בתור פסיכולוגים, פדגוגים, מאמנים וחברים, ויש להם גם אחריות רבה בהיותם מודלים לחיקוי.

לכן, האיכות וההערכה של העבודה שיש לעשות עם ילדים, נערים ונוער היא בעלת חשיבות עליונה בהקשר זה.

המועדונים הם ליבת הכדורגל ותרומתם לחברה רחבה יותר ממה שלעיתים נראה לעיני הציבור. חיי הכדורגל והמועדון הם האמצעי הטוב ביותר להרחקת בני הנוער מצריכת סמים, פשיעה ואלימות. כמו כן, לאור ההתפתחויות השליליות בתרבות השפיע, מועדוני הכדורגל משיאים תרומה חשובה לבריאות הציבור. לכן, נכון ומוצדק שמועדוני כדורגל יקבלו תמיכה משפטית, פיסקלית וכספית מהמדינה.

קידומם של כשרונות צעירים במועדון צריך להיות מוגדר באמצעות פילוסופיית מועדון, משחק ואימון. יעדיה של מערכת מבוססת לקידום שחקני נוער צריכים להיות ברורים:

- פיתוח שחקנים רב תפקודיים תוך הכוונה הדרגתית לעמדות מסוימות במגרש
 - חינוך שיטתי
 - תכנון, יישום ובקרה עקביים בכל שלבי האימון
 - בניה ויישום של מערכות משחק ואימון מודרניות
 - חינוך חברתי וחינוך אישיותי
 - גישור בין נורמות וערכים בחברה המודרנית
- הפילוסופיה הנפוצה לפיתוח השחקן הצעיר כוללת מחויבות ברורה לרעיון מאחורי



קידום מיוחד

לכדורגל הנערות והנשים

כאשר נכנס לתפקידו הבטיח נשיא פיפ"א, ג'יאני אינפנטינו, מחויבות גדולה יותר לקידום כדורגל נערות ונשים.

גם בישראל צריכים להגביר את המאמצים לטובת כדורגל הנערות והנשים. ההסתמכות הבלעדית על אקדמיית הכדורגל לנשים בווינגייט לא תספיק בטווח הארוך.

המחלקה לכדורגל נשים מעוגנת במחלקה הטכנית של ההתאחדות לכדורגל ומכסה את הנושאים הבאים:

- נבחרות נשים לאומיות
- קידום כישורונות (מרכזי פיתוח ארציים ובית הנבחרות)
- תחרויות
- מסגרות כדורגל בשיתוף פעולה עם בתי הספר
- פרויקטים לקידום כדורגל נערות ונשים

היעדים העיקריים שלנו הם:

- קידום כדורגל הנערות והנשים באמצעות ליגת בתי ספר חדשה
- הכפלת מספר שחקניות הכדורגל – נערות ונשים
- שחקניות ונבחרות ברמה בינלאומית
- שיפור התדמית של כדורגל הנערות והנשים וביצוע פעולות שיווק אפקטיביות
- חינוך מאמנות ומאמנים ושיפור טכניקות האימון הקיימות
- קידום נשים בתפקידי ניהול ואימון בעולם הכדורגל
- יצירת מאגר גדול של שופטות כדורגל
- יצירת בסיס אוהדים והשתתפות מרובה של הקהילה בכדורגל נשים





בישראל. בשלב שני, עלינו לשאוף לחיזוק האיכות בכל תחומי הכדורגל, בשיתוף הפעולה עם בתי הספר, באימון ובעיצוב האישיות, תכנון הקריירה, תמיכה מקצועית באמצעות מדעי הספורט והגדלת מספר השחקניות המקצועניות - כל אלה יחד יעזרו להגיע להישגים ברמה הבינלאומית.

הבסיס להצלחה בת קיימא של כדורגל הנערות והנשים ייבנה באמצעות השקת ליגת בתי ספר לכדורגל נשים. היעד יהיה לא רק להציע לנערות פעילות משחק חדשה, אלא גם להגדיל משמעותית את כמות הנשים בכדורגל. באמצעות ליגת בתי הספר יוכלו הנערות להצטרף למועדונים ולהבטיח מצוינות עתידית בענף. הקמת המרכז הלאומי לכדורגל נשים במסגרת ווינגייט היתה אכן דרך בכדורגל הנשים



הפיתוח האישי של השחקנית הוא במוקד!

נתיב אליטיסטי לנערות ולנשים בפירמידת ההכשרה של ההתאחדות אמור להפוך את כדורגל הנשים הישראלי לתחרותי ברמה הבינלאומית ויגביר את ההתלהבות לכדורגל נשים בישראל:





כדורגל עלית

קידום שיטתי ואופטימלי של כישרונות



פירמידת הכישרונות של הכדורגל הישראלי

הקונספט הספורטיבי

הקונספט הספורטיבי ופילוסופיית המשחק של ההתאחדות לכדורגל כוללים את כל המאפיינים הבסיסיים של חינוך לכדורגל וחינוך חברתי של שחקנים צעירים. מדובר בשיטה מוכונת-מטרה, בה יתקיימו מפגשי אימון רב-שנתיים עבור שחקנים העונים על הדרישות הספורטיביות והאישיותיות של הליגות הלאומיות והבינלאומיות הגבוהות ביותר. יש להתחשב במרכיב החברתי כמו גם במרכיבים תלויי גיל ופיתוח אישי אחרים.

מרכיב הביצוע של השחקנים קיים ומודגש בכל קבוצות הגיל (מרכזי הפיתוח והאקדמיה של ההתאחדות לכדורגל, נבחרות הנערים והנוער, הנבחרת הצעירה), שכן רק לשיטות עקביות יש סיכוי להצליח. עם זאת, ניתן דגש מיוחד על האופי החינוכי של האימונים, המשחקים וכל הצעדים הנלווים להם.

תוכן האימונים והמשחקים מפותחים בהתאם לקריטריונים מדעיים עדכניים ומבוססים על המידע והשיטות הבינלאומיות החדשניות ביותר. הגישה, היישום השליטה והבקרה השיטתיים ישתקפו בתחומים הטכניים והטקטיים של המשחק.

האפשרות, מצד אחד, לאמן שחקנים לאורך מספר שנים בנוסף לאימונים היומיומיים במועדונים, ומצד שני להכיר ולתעד את התפתחותם והתקדמותם של השחקנים - מהווה תנאי מקדים מצוין וקרקע פורייה לפיתוח השחקנים. בדרך זו, ניתן להגיב ביעילות למגמות כדורגל מקומיות ובינלאומיות.

ההתאחדות לכדורגל מבצעת משימות מעקב רחבות היקף על מנת שנוכל לאתר את הכישרונות הטובים ביותר בישראל. ככל שהשחקנים המוכשרים הללו יזוהו ויקודמו מוקדם יותר, כך יגדלו סיכויי ההצלחה העתידיים שלהם. כל היעדים והמשמעותיות של פעילויות ההתאחדות לכדורגל תלויים באיכות השחקנים המתאמנים במתקניה.

המטלה שלנו היא לבצע משימות תצפית איכותיות ושיטתיות ברחבי הארץ לטווח הגילאים עד גיל 11 (גיל הכניסה למסגרות המקצועיות של ההתאחדות). צוותי איתור ובהם מאמנים, מדריכים, סקאוטים ובעלי תפקיד אחרים, חייבים לסייע לגילוי כל הכישרונות הקיימים במדינה.

המיון והבחירה של הכישרונות למרכזי הפיתוח הם בעלי חשיבות גדולה לעבודה האיכותית של מתקני פיתוח הכישרונות בישראל. הקריטריונים על פיהם פועלת ההתאחדות לכדורגל נועדו לסייע לאנשים בתפקידם המהותי. תחומי המיון החשובים והחיוניים הם יכולת המשחק של השחקנים (יצירתיות) וטכניקה, כושר פיזי (מהירות, קואורדינציה) ואישיות השחקן.

על בסיס תוצאות המיון תזמן ההתאחדות לכדורגל את השחקנים הרלוונטיים לימי אימון והתכנסויות נוספים. לאחר מיון נוסף (אימונים, קורסים, משחקים) יוקצו וימונו השחקנים שייבחרו בין מרכזי הפיתוח השונים ברחבי הארץ. לשחקנים, להורים ולמועדונים יימסר מידע על תוצאות המיון.



“מרכזי הפיתוח של ההתאחדות לכדורגל בישראל - הדרך שלי לצמרת!”

מטרת ההתאחדות היא להעניק את התמיכה הטובה ביותר לשחקנים כישרוניים ולקדם כישרונות חדשים. עם הקמת “מרכזי המצוינות” תשפר ההתאחדות לכדורגל את הרמה הטכנית-טקטית של השחקנים הצעירים.

כדי להכין את השחקנים שלנו טוב יותר לכניסה אפשרית לאקדמיות הכדורגל במועדונים, חייבת ההתאחדות להתערב באימון הכישרונות בשלב מוקדם עוד יותר מבעבר. הקמת מרכזי פיתוח של ההתאחדות לכדורגל ברחבי המדינה היא פעולה שמתרתה לשפר את הרמה הבלתי מספקת של שחקנים צעירים בישראל כיום. מרכזי הפיתוח של ההתאחדות הם מתקנים לקידום האימון האיכותי של כישרונות על פי פילוסופיית הכדורגל הלאומית של ההתאחדות. באמצעות הקמת מרכזי פיתוח אלה, אשר יפעלו על פי הסטנדרטים הגבוהים ביותר בתחומי אימון הכדורגל, החינוך ועיצוב אישיותם של השחקנים הצעירים, צפוי קידום הכישרונות בישראל להשתפר באופן משמעותי. יתרה מכך, השחקנים הצעירים במרכזי הפיתוח יהיו בעלי יכולות וכישורים איכותיים במיוחד בתחומים הטכניים והטקטיים, דבר שיציב אותם בקו אחד עם דרישות העתידיות של הכדורגל הבינלאומי.

בכך למעשה יוצע לאקדמיות הכדורגל השונות בסיס איכותי לאימון נוסף של כדורגלנים מקצוענים.

מרכזי הפיתוח של ההתאחדות יבססו את עצמם בתור מרכזי אימון בשיתוף פעולה עם המועדונים, בתי הספר וההורים. האימון חייב להיות שיטתי, גמיש ומותאם לדרישות הכדורגל הבינלאומי שמתפתח מדי יום. במהלך השבוע יתאמנו השחקנים במרכז, אך ימשיכו לשחק במסגרת תחרותית במועדונים. האימון האישי והקבוצתי של השחקנים צריך להתמקד בפיתוח האישי של כל אחד מהם, והוא זה שיקבע את תהליך התקדמותם של השחקנים הצעירים!



לשם כך נדרשת הכשרה מקצועית ואיכותית על ידי מאמנים ומדריכים מוסמכים, סביבת עבודה ותנאי אימון מעולים, תמיכה מקצועית ואיכותית בתחומי רפואת הספורט ומדע הספורט וציוד מודרני בכל התחומים.

הערכים הבאים חייבים להתפרסם בכל מרכזי הפיתוח של ההתאחדות כדי שכל השחקנים, המאמנים והעובדים יפעלו לאורם:

- התלהבות
- איכות (יכולת טכנית חזקה, ידע טקטי, כושר)
- רצון לנצח
- ביטחון עצמי
- כבוד, ענווה ומשמעת
- אחריות ותקשורת
- רוח צוות

היעדים שלנו:

- זיהוי שיטתי וכוללי של כישרונות
- הכשרה איכותית לכל הכישרונות הישראליים
- הקמה של מתקני אימון עם תנאים אופטימליים לספורט, חינוך וטיפול רפואי
- אימון טכני ממוקד ופיתוח יכולת משחק
- עיצוב אישיות כוללית לשחקנים
- טיפוח תדמית באמצעות יחסי ציבור עקביים

מבנה:

בנוסף לאקדמיית הכדורגל שתוקם בשפיים, יוקמו 4 מרכזי פיתוח של ההתאחדות ברחבי הארץ. המשמעות הראשונית היא כי 5 אזורי מפתח בישראל יקבלו מרכז פיתוח קבועים ברגע שיתקבלו כל הרשיונות המתאימים לכך. מספר השחקנים המרבי למרכז פיתוח לא יעלה על 50. מרחק הנסיעה של השחקן לבית הספר/אתר האימון לא יעלה על 50 קילומטר. במקרה של מרחקים גדולים יותר, יוצעו מקומות לינה בפנימיות, משכחות מארחות או סידור דומה אחר. מרכזי הפיתוח יהיו הבסיס לאקדמיה/יות של ההתאחדות לכדורגל.

אקדמיית עלית של ההתאחדות לכדורגל בשיתוף עם אופ"א



על ההתאחדות לכדורגל מוטלת המשימה לספק את התמיכה הטובה ביותר לאימון ולפיתוח כישרונות צעירים בישראל. במצב הקיים בישראל, לכישרונות רבים - במיוחד במועדונים קטנים - אין אפשרות להתאמן באופן איכותי ושיטתי. בשל רמת האימונים הנמוכה באופן יחסי, שחקנים בוגרים לוקים ביכולות הטכניות, הטקטיות ובכשר הגופני שלהם. שחקני הנבחרות הלאומיות של ישראל אינם מתחרים ברמה הבינלאומית הגבוהה ביותר. לכישרונות העל בישראל חסרה ההזדמנות לפתח את יכולותיהם בצורה המקצועית ביותר. לסיטואציה מאתגרת זו ניתן מענה באמצעות פרויקט זה. אקדמיית העלית של ההתאחדות לכדורגל תהווה קבוצת פיתוח מקצועית לשחקנים צעירים ומוכשרים, אשר נבחרו בקפידה, אחד אחד, לאחר שהשלימו אימונים והכשרה במרכזי הפיתוח של ההתאחדות. מטרתם של המיסוד, הרישוי והקידום של הכדורגל היא אימון וניטור שיטתי ומקיף של שחקנים צעירים מוכשרים על מנת שאלה יתפתחו להיות שחקנים מקצוענים. לשם כך יש ליצור תנאים אופטימליים לכישרונות אלה על מנת שיוכלו לפתח גישה ואישיות בוגרים לספורט, חינוך וקריירה מקצועית. האקדמיה לכדורגל של ההתאחדות תייצג את כדורגל הצעירים האיכותי ביותר בישראל. המטרה היא לפתח ולאמן שחקני עלית כך שיפתחו קריירות מקצועניות בישראל ובחו"ל, וישחקו ברמות הגבוהות ביותר במסגרת המועדונים והנבחרות.

המטרות הן כדלקמן:

- קידום הכדורגל בישראל
- ריכוז כוחות בצורה של אקדמיית כדורגל עצמאית, בפקוח ובהובלה של ההתאחדות לכדורגל ובשיתוף עם אופ"א
- הקמת מבנה אשר בטווח הנראה לעין יתפתח לאחד ממוסדות פיתוח הכישרונות המובילים בישראל, ובטווח הארוך כאקדמיה לכדורגל בינלאומית תחרותית. המוסד החדש הזה צריך להיות בעל דריסת רגל והשפעה ציבורית משמעותית
- התקנת מערכת ניטור ארצית, תוך שיתוף פעולה עם מרכזי הפיתוח האזוריים והמועדונים המקצועיים, לזיהוי שיטתי ומקיף של כל הכישרונות הצעירים בישראל
- יצירה של פילוסופיית משחק ואימון
- שיתוף פעולה בטווח ואיכותי עם בית ספר
- הקמת מתקן אימונים רב-תכליתי, ובו תמיכה אופטימלית בתחומי מדעי הספורט, רפואת ספורט, פסיכולוגיית ספורט וחינוך
- הכשרה טכנית וטקטית ממוקדת, קידום יכולת המשחק ופיתוח השחקנים
- באמצעות המסגרת המקצועית והקידום האיכותי של השחקנים הצעירים, ליצור השפעה רחבת טווח על יסודות הכדורגל בישראל ואופטימיזציה של העבודה המתבצעת במועדונים - הכול כבסיס לפיתוח כישרונות בישראל
- פיתוח ושיפור תדמית באמצעות יחסי ציבור עקביים
- השתתפות בתחרויות לאומיות ובינלאומיות



אקדמיית הכדורגל של ההתאחדות תבטיח איכות מקסימאלית בהתאם לקריטריונים מוגדרים:



■ תשתית – בית הנבחרות הלאומי בשפיים:

- שני מגרשים עם יציע (דשא וסינתטי)
- זרקורים
- 4 חדרי ההלבשה מודרניים, הכוללים חדרי ארונות ושירותים, בקרבה מידית למתחם האימונים
- ציוד אימון איכותי (כדורים, קונסים, גופיות אימון, שערים ניידים, מוטות אימון ועוד)
- חדרי טיפול
- חדרי ישיבות
- אודיטוריום
- משרדים
- קפטריה עם מטבח
- מרפסת

■ כוח אדם:

- מנהל מקצועי (UEFA-Pro)
- מנהל מתקן
- 2 מאמנים (UEFA-Pro)
- 2 עוזרי מאמן (UEFA-A)
- מאמן שוערים (תעודה מקומית)
- 2 מאמנים אישיים (UEFA-A)
- מומחה ל מ דעי הספורט, מאמן כושר, תזונאי
- פסיכולוג ספורט, מורה, מחנך
- רופא ופיזיותרפיסטים
- מעסה
- איש משק

■ דרישות מקצועיות:

- תיעוד המיון לפני ההצטרפות
- אימונים במהלך כל השנה
- 4-6 אימונים בשבוע (יישום תכני אימון הנקבעים על ידי ההתאחדות לכדורגל)
- מסגרות תחרותיות במועדונים
- שיתוף פעולה עם בית ספר (הסכם חוזי בין בית הספר לאקדמיה, המאפשר לפחות אימון בוקר אחד בשבוע הקשור בכדורגל)
- אבחון ביצועים שנתי, מבדקי פסיכולוגיים ספורט ורפואת ספורט
- תכנון קריירה

■ גיל וכמות:

- גילאי 15-11: סדר גודל של 50 שחקנים

■ לינה:

- טרם נקבע

■ שיתוף פעולה עם בית הספר:

- טרם נקבע

■ דרישות נוספות:

- הסעת שחקנים
- מדי אימון
- תיעוד (מסד נתונים של ההתאחדות לכדורגל)

■ בקרה:

האקדמיה תהיה יחידה מנהלית עצמאית מבחינה כלכלית, ארגונית וספורטיבית, עם מערכת חיוב נפרדת. ההתאחדות לכדורגל תהיה אחראית להקצאת משאבים, לניהול ולבקרה

קבוצות שניות (קבוצות מילואים) או 'קבוצות שת"פ' של מועדונים מקצועניים



תפקידה העיקרי של הקבוצה השנייה/קבוצת השת"פ במועדון המקצועני היא להעביר באופן יעיל ואיכותי כישרונות מאקדמיית הנוער לקבוצה הבוגרת. עם התנאים המקצועניים ביותר, השחקנים הצעירים שעושים מעבר זה צריכים להיות מותאמים לרמות המשחק הנדרשות בכדורגל המקצועני בכל התחומים. משחקים נגד קבוצות חזקות במסגרת תחרותית תורמים למטרה זו, ושיתוף פעולה הדוק וטוב בין המאמן הראשי של הקבוצה הבוגרת לבין למאמן הקבוצה השנייה/קבוצת השת"פ חיוני גם כן. ההצלחה של מאמני הקבוצות השניות/קבוצות השת"פ תתבטא במספר השחקנים הכישרוניים הקופצים ממחלקות הנוער אל סגלי והרכבי קבוצות הליגות המקצועניות!

פרויקט 22

22

GREATEST
ESTABLISHED
PROVEN
QUALITY
TACTICAL
PERFORMANCE

"לא שיטות, אלא איכות אישית היא הגורם החשוב ביותר להצלחה בכדורגל הבינלאומי!"

ווילי רוטנשטיין, 2018



מזה שנים לוקח הכדורגל על עצמו תפקיד של מוביל דעה ציבורי. באמצעות שיטת פיתוח מוכוונת מטרה, מקצועית ומבוססת על מדעי הספורט, יניב פרויקט זה את התוצאות המקוות ויהיה בעל השפעות איכותיות על ענפי ספורט אחרים ועל היבטים שונים אחרים במדינה. באמצעות עמידה מוצלחת ביעדים אינדיבידואליים, הפרויקט הנוכחי יעורר דינמיקה חיובית בכדורגל הישראלי, אשר תיצור הזדמנות משמעותית ליהנות מפוטנציאל חדש לא ממומש.

תרבות הספורט המודרנית מגלמת עקרונות בסיסיים של חברה מוכוונת ביצועים, במיוחד בענפי הספורט התחרותיים. לא גודל שטחה של מדינה או כמות האוכלוסייה בה הם הגורמים המכריעים להצלחה בענף הכדורגל, אלא רצונם של בעלי התפקידים בענף (מנהלים, מאמנים, ספורטאים, הורים, נותני חסות, רשויות ציבוריות, וכו') ליישם עקרונות יסוד אלה באופן שיטתי. דוגמאות מן העבר מוכיחות אמירה זו פעם אחר פעם באופן מרשים למדי (למשל: דנמרק 1992, סנגל 2002, פורטוגל 2016, בלגיה וקראטיה 2018, ועוד).

הפרויקט יפעל בשם המותג "פרויקט 22". הוא מחייב יחסי ציבור עקביים ולכן יכול לשמש כמוצר פרסומי מעניין ומושך עבור שותפים שונים.

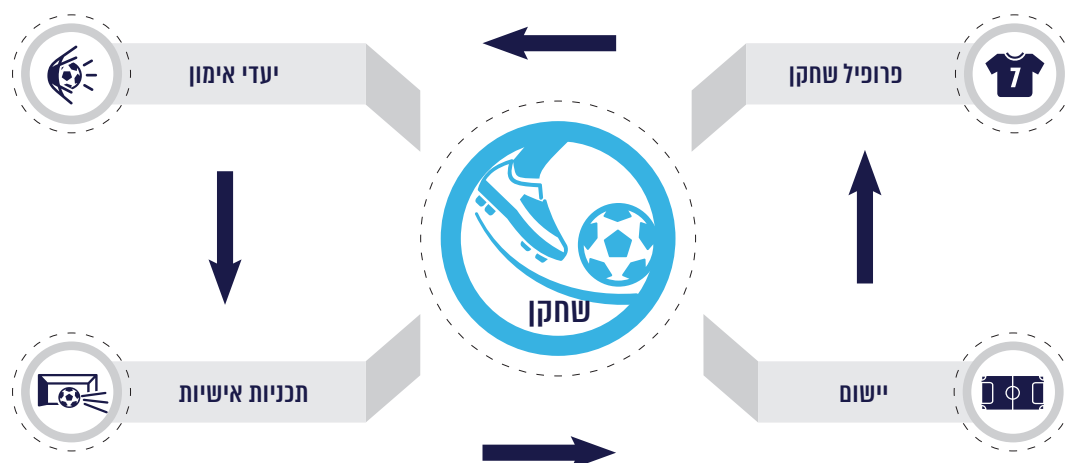
המבנה המקצועי של המחלקה הטכנית בהתאחדות לכדורגל, סגנון המנהיגות, תרבות ההשתתפות, שיטות האימון המיושמות, ומעל הכל - מדעי הספורט, פסיכולוגיית הספורט ורפואת הספורט המלווים ותומכים בכישרונות, יגרמו למודרניזציה הדרגתית של הכדורגל בישראל. באמצעות התמיכה המקצועית ברמה הגבוהה ביותר, ובזכות שיתוף פעולה עם מועדונים ועם מכונים לקידום כישרונות, יאומנו מיטב הכישרונות בישראל להיות שחקנים ברמה הגבוהה ביותר. פרויקט 22 מציע הזדמנויות התפתחות אופטימליות לכישרונות הכדורגל הישראלי באמצעות תמיכה מקצועית מותאמת אישית. הפרויקט מבטא גישה חסרת תקדים לקידום מגוון של שחקני הנבחרות לאומיות.

קווים מנחים:

- כל שחקן הוא פרויקט
- התקדמות אישית של הכישרונות הגדולים ביותר בישראל
- תמיכה מקצועית מקיפה בכל הנבחרות הלאומיות

- שיפורים מדידים במיומנויות טכניות/טקטיות, ומעל הכול - שיפור ביכולת המשחק המבוססת עליהן ומיקסום הביצועים האישיים בכל תחומי הפרויקט (כדורגל, מדעי הספורט, פסיכולוגיית הספורט, רפואת הספורט)
- קידום שחקנים צעירים למועדונים
- שיפור איכות האימון והמאמנים באמצעות הכשרה מיוחדת
- קידום השחקנים באמצעות פילוסופיית משחק ואימון אחידה ומודרנית, אשר מחייבת משחק התקפי אמיץ, משתנה ומודרני, תוך הכלת העדפותיה וצרכיה של הנבחרת הלאומית
- השתתפות בשלבי העלית לנבחרות עד גיל 17 ולנבחרות עד גיל 19, ובשלבי הגמר של אליפות אירופה לנבחרות עד גיל 17, לנבחרות עד גיל 19 ולנבחרות עד גיל 21
- השתתפות בשלבי הגמר של גביע העולם לנבחרות עד גיל 17 ולנבחרות עד גיל 20
- השתתפות הנבחרת הלאומית בשלבי הגמר של גביע העולם ואליפות אירופה





- מיון וקידום אישי של הכשרונות הגדולים ביותר בישראל
- ניתוח הביצועים הבסיסיים של השחקן (אבחון מודרני של ביצועים ספורטיביים, אך גם ניתוח סובייקטיבי על בסיס שיחות עם מאמנים ושחקנים, עיבוד נתונים לטובת הסקת מסקנות ושיפור אישי, הכנה מיוחדת לתחרויות וטורנירים, ועוד)
- יצירה של תכניות אימון אישיות (ייעוץ, ביצוע מקצועי למופת, וכד') לשחקנים הטובים ביותר
- תקשורת עם המועדונים והמאמנים האחראיים
- ליווי אישי של ההתפתחות באמצעות מאמנים אישיים ומומחים בתחומם
- קידום אישי באקדמיות לכדורגל ובמרכזי הפיתוח
- שילוב מבדקים מיוחדים למניעת פציעות
- בדיקה ומעקב אחר המצב הבריאותי של השחקנים ו-יידוא התאמה מלאה להנחיות UEFA לספורט הישגי ביצועי, מנקודת מבט של רפואה פנימית
- ביצוע בדיקה וניתוח ביו-מכאניים של התנועה
- מודל כשירות: פיתוח אישיות שיטתית של כישרונות
- אבחון ביצועים באמצעות היכולות המדעיות והממצאים העדכניים ביותר
- מבחני פסיכולוגיית ספורט
- אימון והכשרה של המאמנים
- תיעוד התפתחות הביצועים

תכנית האימונים האישית תכלול את אותם תהליכים המתמקדים בפיתוח ביצועי האישיים של השחקן, ותניב פיתוח מותאם וממוקד שלו. פרויקט 22 הוא ניסיון לקדם את האינדיווידואליזציה של הכדורגל הקבוצתי. הוא מייצג תכנית תמיכה מקצועית ואישית לכישרונות הישראליים, שמטרתה לתמוך ולקדם בצורה הטובה ביותר את שחקני המפתח בנבחרות הלאומיות של ישראל.

תוכן הליבה של פרויקט 22 הוא הקידום האישי של הכשרונות הגדולים ביותר בישראל. בהשראת המוטו "מכשירן לשחקן לאומי", השחקן במוקד והוא מעין "פרויקט" כשלעצמו. היעד הוא שיפור וקידום היכולות האישיות ומזעור החולשות של השחקנים בנבחרות הלאומיות.

הגישה החדשנית נועדה להציע לשחקנים הלאומיים הכישרוניים ביותר את הזדמנויות ההתפתחות הטובות ביותר, תוך שיתוף פעולה עם המועדונים, באמצעות תמיכה מקצועית בתחום מדעי הספורט ואמצעי תמיכה אישיים מקיפים אחרים.

הנבחרות הצעירות של ישראל



**הקונספט הספורטיבי ופילוסופיית המשחק של הנבחרות
הצעירות כוללים את כל המאפיינים הבסיסיים של חינוך
לכדורגל וחינוך חברתי של שחקנים צעירים**

מחבר בשיטה מוכונת-מטרה, בה יתקיימו מפגשי אימון רב-שנתיים עבור שחקנים העונים על הדרישות הספורטיביות והאישיותיות של הליגות הלאומיות והבינלאומיות הגבוהות ביותר. יש להתחשב במרכיב החברתי כמו גם במרכיבים תלויי גיל ופיתוח אישי אחרים.

מרכיב הביצוע של השחקנים קיים ומודגש בכל קבוצות הגיל, שכן רק לשיטות עקביות יש סיכוי להצלחה. עם זאת, ניתן דגש מיוחד על האופי החינוכי של האימונים, המשחקים וכל הצעדים הנלווים לכך.

תוכן האימונים והמשחקים מפותח בהתאם לקריטריונים מדעיים עדכניים ומבוסס על המידע והשיטות הבינלאומיות החדשניות ביותר. הגישה, היישום, השליטה והבקרה השיטתיים ישתקפו בתחומים הטכניים והטקטיים של המשחק.

האפשרות, מצד אחד, לאמן שחקנים לאורך מספר שנים בנוסף לאימונים היומיומיים במועדונים, ומצד שני להכיר ולתעד את התפתחותם והתקדמותם של השחקנים - מהווה תנאי מקדים מצוין וקרקע פורייה לפיתוח השחקנים. בדרך זו ניתן להגיב ביעילות למגמות כדורגל מקומיות ובינלאומיות.

היעדים עבור כל קבוצות הנוער הלאומיות של ההתאחדות הם:

- קונספט האימון צריך להיות מיושם בהתאם לרמת ההתפתחות של השחקן
- המטרה היא העפלה לטורנירים בינלאומיים, תוך לקיחת הנקודה הקודמת בחשבון
- בשכבות הגיל הצעירות יותר, קונספט האימון הוא השולט. בקבוצות הגיל הבוגרות, האלמנט ההישגי הוא השולט
- בחירת השחקנים מבוססת על פוטנציאל ההתפתחות שלהם
- השאיפה היא קיום של מספר ימי אימונים ברצף

תמיכה מקצועית מקיפה לנבחרות הצעירות בכל עת:

- תחום מקצועי: מאמן, עוזר מאמן, מאמן שוערים, מאמן כושר, אנליסט
- תחום רפואת הספורט: רופא, פיזיותרפיסט, מעסה
- פסיכולוג ספורט/מאמן מנטאלי
- איש משק
- מנהל קבוצה



הנבחרת הלאומית של ישראל

גאווה לאומית





FACTORY 54





ONE HEART ONE GOAL!



IFA Game Philosophy
New Team operations
Guidelines for common Behavior



ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION

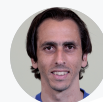
ההתאחדות לכדורגל בישראל

אלי אוחנה



"באמצעות 'הדרך הישראלית' ניתן כעת לראות שחור על גבי לבן תכנית סדורה ומפורטת לפיתוח הכדורגל הישראלי בטווח הקרוב והרחוק כאחד. התכנית בכללותה, יחד עם העבודה שמתבצעת בשטח, הן ביטוי ישיר לעבודה המקצועית הנהדרת שמתרחשת במחלקות המקצועיות בהתאחדות בהובלת מר רוטנשטיין"

יוסי בנין



"מה נדרש משחקן נבחרת? אופי, יכולת, עקביות, תשוקה אדירה, יכולת לעמוד בלחצים ברגעים לא פשוטים. והכי חשוב, לאהוב את המשחק ואת הנבחרת באופן טוטאלי. אני אומר לשחקנים - תעבדו הכי קשה שאתם יכולים, כי להיות בנבחרת זה תמיד שיא הקריירה. כאשר כבר תגיעו לנבחרת, עשו הכל כדי להמשיך להיות חלק ממנה כמה שיותר"

אברהם גרנט



"אין דבר כזה 'זה מה שאני עכשיו'. יש מה שאני יכול להיות, ומה אני הולך לעשות כדי להשיג את זה. 'הדרך הישראלית' מגלמת במדויק את הגישה הזו. מדובר בתכנית מפורטת ומקיפה אשר שואפת להשיג את האיכות הגבוהה ביותר עבור הכדורגל הישראלי"

אלי גוטמן



"כל מאמן טוב באשר הוא חייב לייצר חוסן מנטאלי קבוצתי. המאמן חייב לדעת להגדיר מהו חוסן מנטאלי: קבוצה מונעת ראשית על ידי אמונה. האמונה מייצרת רצון. הרצון הוא עז, כיוון שיש תמורה עילאית. אמונה ורצון מצריכים בבסיסם דרך מקצועית אשר חייבת להיות מיושמת על ידי משמעת טקטית, כאשר המטרה שלנו היא ניצחון! אנחנו נמדדים בהתאם לתוצאות ולא בהתאם לכוונות"

ערן זהבי



"כמות הכישרון והרעב לכדורגל בארץ היא עצומה. אני שמח שבעזרת 'הדרך הישראלית' נוצר חלון הזדמנויות להענקת כלים אופטימיים לדורות הבאים למימוש הפוטנציאל שלהם ולקידום הענף"

סילבי ז'אן



"בשביל להגיע רחוק בכדורגל הנשים, צריך לפתח ולהשקיע בילדות מגיל צעיר. לאחר מכן, עליהן להמשיך לעבוד יחד כיחידה מגובשת ולהתפתח עד גילאי הנער והנערה. לא צריך להשקיע רק בכישרונות הקיימים, יש לפתח את הרצון לשחק כדורגל אצל כלל אוכלוסיית הנשים בישראל ובאופן ספציפי בגילאים הצעירים"

איריס אנטמן



"קפדנות, התמדה וכישרון מייצרים שחקן מבטיח. תשוקה, דבקות במטרה וערבות הדדית מייצרים קבוצה איכותית. כאשר כל אלה מתקיימים נוצרת נבחרת מצליחה"

אלון חזן



"להיות מנצח זאת הרגשה אדירה, אך היא לעולם לא תהיה דומה להרגשה של להיות חלק מנבחרת ישראל מנצחת"

מורן מאירי



"הדרך הישראלית היא מצפן מקצועי להנהלת ההתאחדות לכדורגל ובעלי העניין האחרים על מנת לקדם את הכדורגל הישראלי להישגים בטווח הנראה לעין"



ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION

ההתאחדות לכדורגל בישראל



